

Wettkampfkarten

U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2021

Verein:

Teamname:



	Weitsprung klassisch Für alle Altersklassen identisch	Weitsprung Teamergebnis: Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert. (Disziplinpunkte) Ranglisten- punkte
--	---	--	-----------------------------------	--

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Der beste Versuch zählt.			Der weiteste Sprung zählt	(Rang- folge im Team)
				Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

Wettkampfkarten

U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2021
Verein:
Teamname:



<p>Stab-Weitsprung (Karte 78/79) Für alle Altersklassen identisch Es wird mit dem Stab in ein Fahrradreifen eingestochen und in die Grube gesprungen und mit geschlossenen Beinen gelandet. Gemessen wird vom Einstichloch bis zum hinteren Abdruck</p>	<p>Weitsprung Teamergebnis: Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert.</p>	<p>..... (Disziplinpunkte)</p>	<p>..... Ranglistenpunkte</p>
--	--	---	--

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Der beste Versuch zählt.			Der weiteste Sprung zählt	(Rangfolge im Team)
				Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

Wettkampfkarten

U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2021
Verein:
Teamname:



	<h3>Stand Weitsprung</h3> <p>Für alle Altersklassen identisch Es wird aus dem Stand in die Grube gesprungen und mit geschlossenen Beinen gelandet. Gemessen wird wie beim klassischen Weitsprung. Absprungkante bis zum hinteren Abdruck.</p>	<h3>Weitsprung Teamergebnis:</h3> <p>Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert.</p>	<p>..... (Disziplinpunkte)</p>	<p>..... Ranglistenpunkte</p>
--	---	---	---	--

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Der beste Versuch zählt.			Der weiteste Sprung zählt	(Rangfolge im Team)
				Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

Wettkampfkarten

U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2021

Verein:

Teamname:



	<p>30m Sprint stehend U8 und U10 50m Sprint aus dem Startblock U12</p>	<p>Sprint Teamergebnis: Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert.</p>	<p>..... (Disziplinpunkte)</p>	<p>..... Ranglisten- punkte</p>
--	--	---	---	--

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Zeit	(Rang- folge im Team)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

Wettkampfkarten

U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2021

Verein:

Teamname:



	30m Hindernissprint liegend U8 und U10 50m Hindernissprint aus dem Startblock U12	Sprint Teamergebnis: Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert. (Disziplinpunkte) Ranglistenpunkte
--	---	---	-----------------------------------	----------------------------------

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Zeit	(Rangfolge im Team)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

U 8 30m Hindernissprint
(Wettkampfkarte Seite 24/25 aus dem Liegen)
- Anlauf: 9,0m
- 4 Hindernis Cawella Hürde (U8 23cm hoch grün oder alternative mindestens 20cm hoch)
- Abstand zwischen den Hürden 5,0m
- Auslauf: 6,0m - Laufstrecke: 30,0m

U 10 30m Hindernissprint
(Wettkampfkarte Seite 24/25 aus dem Liegen)
-9,0 m Anlauf
-4 Hürden als Hindernis, Mindesthöhe 35cm, (U10 **Cawella Hürde 38cm hoch grün**)
- Abstand zwischen den Hürden 5,0m
- 6,0m Auslauf – Laufstrecke 30,0m

U12 50m Hindernissprint Pendelhürden
(Wettkampfkarte 26/27 aus dem Startblock)
- Anlauf 11,5m
- 5 Hindernisse Pendelhürde 60cm hoch
- Abstand zwischen den Hürden 7,0m
- 10,5m Auslauf – Laufstrecke 50,0m

Wettkampfkarten

U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2021

Verein:

Teamname:



	U8 400m U10 600m U12 800m	Langstrecke Teamergebnis: Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert. (Disziplinpunkte) Ranglisten- punkte
--	--	---	-----------------------------------	--

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Zeit	(Rang- folge im Team)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

Wettkampfkarten

U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2021

Verein:

Teamname:



<p>Diskus- / Drehwurf klassisch U 8 Tennisring U10 Fahrrad Reifen U12 Diskus 600gr</p>	<p>Drehwurf Teamergebnis: Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert. Gemessen wird in 50cm Schritten (abgerundet!)</p>	<p>..... (Disziplinpunkte)</p>	<p>..... Ranglisten- punkte</p>
--	--	---	--

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Wertung des besten Versuchs.			Das weiteste Ergebnis zählt	(Rang- folge im Team)
				Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

Wettkampfkarten

U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2021

Verein:

Teamname:



	Stoßen U 8 Basketball beidarmig U10 Basketball seitlich U12 2 KG Kugel klassisch	Stoßen Teamergebnis: Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert. U 8 / U10 gemessen wird in 10cm Schritten (abgerundet!) U12 es wird genau gemessen. (Disziplinpunkte) Ranglistenpunkte
--	---	---	-----------------------------------	----------------------------------

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Wertung des besten Versuchs.			Das weiteste Ergebnis zählt	(Rangfolge im Team)
				Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

Wettkampfkarten

U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2021

Verein:

Teamname:



<p>Schlagball U 8 80gr Ball U10 80gr Ball U12 80gr Ball</p>	<p>Stoßen Teamergebnis: Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert. gemessen wird in 50cm Schritten (abgerundet!)</p>	<p>..... (Disziplinpunkte)</p>	<p>..... Ranglisten- punkte</p>
---	--	---	--

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Wertung des besten Versuchs.			Das weiteste Ergebnis zählt	(Rang- folge im Team)
				Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

Wettkampfkarten

U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2021
Verein:
Teamname:



U8/U10 Hoch-Weitsprung U12 Hochsprung (nur 2 Versuche pro Höhe)	Teamergebnis: Die 6 besten Einzelleistungen werden zum Teamresultat addiert. (m, cm) Ranglistenpunkte
	Einzelergebnis: Die Einzelleistung wird mit dem Resultat der anderen Kinder verglichen.		

Pos.	Vorname	Name	U8 U10 U12	Wertung des besten Versuchs (Sprunghöhe in m und cm).										Einzel- ergebnis: Bestleistung	(Rangfolge im Team)	
				0,45 0,60 0,75	0,55 0,70 0,85	0,65 0,80 0,95	0,70 0,85 1,00	0,75 0,90 1,05	0,80 0,95 1,10	0,85 1,00 1,15	0,90 1,05 1,20	0,95 1,10 1,25	1,00 1,15 1,30			
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																