



13. SÜWAG Energie AG KILA-Cup

Kreis Limburg-Weilburg 2026 U8/U10

■■■ 4 Wettkämpfe ■■■

Für Die Altersklasse U8 und U10 wird im Jahr 2026 der 13. KILA Süwag Cup durchgeführt. Es gibt 4 Sportfeste in der Saison – gewertet werden 3 von 4 Wettkämpfen. Es gibt also ein Streichergebnis! Die Siegerehrung des Gesamtergebnisses findet beim letzten Wettkampf der Saison 2026 statt. Für die besten 3 jeder Altersklasse gibt es einen Pokal. Jedes Team erhält eine Urkunde.

Zu einer Mannschaft gehören mindestens 6 und maximal 11 Kinder. Hierzu kann jeder Verein seine Mannschaften mittels Teamkarte an unten angegebene E-Mail-Adresse melden. Es dürfen auch vereinsübergreifende Mannschaften gemeldet werden. Die Team- und Wettkampfkarten werden 8-10 Tage vorher veröffentlicht.

Die aktuelle Fassung der Wettkampfkarten findet ihr unter folgenden Link: <http://wks-kla.leichtathletiktraining.de/>

Bitte Beachten: Datenschutzverordnung – für jedes Teammitglied muss eine Teilnahmeerklärung von den Erziehungsberechtigten unterzeichnet sein und diese beim Verein hinterlegt sein.

Wir gehen bei einer Teilnahme eines Kindes am KiLa Cup des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg generell davon aus, dass die Erziehungsberechtigten für das Kind die Teilnahmeerklärung für ein Startrecht in der Kinderleichtathletik unterschrieben haben. Mit der Abgabe der Teamkarten im Wettkampfbüro wird dies als gegeben unterstellt. Den Link zum entsprechenden Dokument finden Sie hier: http://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Bilder_News/Bilder_fuer_Artikel/2018/2018-04/Teilnehmererklaerung_Kila.pdf

Vereine, die kein Team zusammenbekommen, können im Vorfeld mit anderen Vereinen Kooperationen schließen.

Die Kinder eines Teams werden bei der Meldung namentlich festgelegt und können von Wettkampf zu Wettkampf beliebig ergänzt oder getauscht werden. Am Wettkampftag können noch Änderungen der teilnehmenden Kinder auf der Teamkarte bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn vorgenommen werden. Die ausgefüllten Wettkampfkarten werden in einer Mappe mit zu den Wettkampfstätten gebracht und bei dem Kampfrichter abgegeben. Ergebnisse werden die Kampfrichter notieren, im Anschluss an jede einzelne Disziplin wird die ausgefüllte Wettkampfkarte im Wettkampfbüro abgegeben.

Wir bitten die Teams mit einheitlich farbigen T-Shirts/Trikots zu starten, damit man die Teamzugehörigkeit vor allem beim Biathlon klar erkennt.

Die Kampfrichtereinteilung wird je nach Meldung der einzelnen Vereine noch angepasst und 2 Tage vor dem Wettkampf rundgemailt. Pro Team bitte 2 Kampfrichter bereithalten.

Im Jahr 2026 findet der KILA-Cup in folgenden Orten statt:

09.05.2026 KILA-Cup U8/U10 in Kirberg	Start 11 Uhr
20.06.2026 KILA-Cup U8/U10 in Frickhofen	Start 11 Uhr
22.08.2026 KILA-Cup U8/U10 in Löhnberg	Start 11 Uhr
12.09.2026 KILA-Cup U8/U10 + U12 in Niederselters	Start 11 Uhr/15 Uhr

13. SÜWAG Energie AG KILA-Cup

1. KiLa Wettkampf 09.05.2026 in Kirberg Beginn U8/U10 11:00 Uhr KILA-Teamwertung

Meldung der Teams (mit ausgefüllter Teamkarte, samt Kampfrichter)
bis zum Dienstag, den 06.05. an meldungen@derleichtathletikkreis.de

U8 30 bis 40m Hindernis-Sprintstaffel: Alle Kinder laufen – in Summe 3 Minuten. Die Punkte für jedes überwundene Hindernis oder vorbeigelaufenes Hindernis auf der Gegenlaufbahn zählen (Wettkampfkarte, Seite 20/21)

Zonen-Weitsprung (in Anlehnung an Wettkampfkarte, Seite 56/57 allerdings ohne Staffelform Punkte der besten 3 von 4 Sprüngen werden addiert)

Beidarmiges Stoßen 0,5-1kg (Wettkampfkarte, Seite 86/87)

Tandem Team-Biathlonstaffel (Wettkampfkarte Seite 34/35)



U10 30 bis 40m Hindernis-Sprintstaffel: Alle Kinder laufen – in Summe 3 Minuten. Die Punkte für jedes überwundene Hindernis oder vorbeigelaufenes Hindernis auf der Gegenlaufbahn zählen. (Wettkampfkarte Seite 22/23)

Weitsprungstaffel 2x 3 Min. (Wettkampfkarte Seite 56/57)

Seitliches Stoßen Medizinball 1-1,5kg (Wettkampfkarte, Seite 88/89)

Tandem Team-Biathlonstaffel (Wettkampfkarte, Seite 36/37)



Pro gemeldetem Team 2 Kampfrichter bereithalten – genaue Einteilung erfolgt freitags per Mail.

Kampfrichter U8/U10 vormittags:

Sprung: Weilmünster; Dornburg; Brechen; Eschhofen, Elz 2 (Verantwortlich: Elz)

Wurf: LSG; Mengerskirchen; Oberlahn; Weyer (Verantwortlich LSG)

Sprint: Kirberg/Elz3/Villmar (Verantwortlich: TSV Kirberg K.Eichhorn)

Biathlon: Tisch gelb und rot übernehmen die Kampfrichter Wurf, Tisch blau und grün übernehmen die Kampfrichter Weitsprung; Zeitnahme und Streckenposten übernehmen die Kampfrichter vom Sprint

Wettkampfbüro: TSV Kirberg

NEU NEU NEU Datenschutzverordnung – für jedes Teammitglied muss eine Teilnahmeerklärung von den Erziehungsberechtigten unterzeichnet sein und diese beim Verein hinterlegt sein.

Wir gehen bei einer Teilnahme eines Kindes am Kila Cup des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg generell davon aus, dass die Erziehungsberechtigten für das Kind die Teilnahmeerklärung für ein Startrecht in der Kinderleichtathletik unterschrieben haben. Mit der Abgabe der Teamkarten im Wettkampfbüro wird dies als gegeben unterstellt. Den Link zum entsprechenden Dokument finden Sie hier: http://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Bilder_News/Bilder_fuer_Artikel/2018/2018-04/Teilnehmererklaerung_Kila.pdf

2. KiLa Wettkampf U8/U10 20.06.2026 in Frickhofen Beginn U8/U10 ab 11 Uhr KILA-Teamwertung

Meldung der Teams (mit ausgefüllter Teamkarte, samt Kampfrichter)
bis zum Dienstag, den 24.06. an meldungen@derleichtathletikkreis.de

U8 30 bis 40m Hindernis-Sprintstaffel: Alle Kinder laufen – in Summe 3 Minuten. Die Punkte für jedes überwundene Hindernis oder vorbeigelaufenes Hindernis auf der Gegenlaufbahn zählen (Wettkampfkarte, Seite 20/21)

Schlagwurf Stand mit kleinen Heulern (Votex 40gr) (Wettkampfkarte, Seite 80/81)

Einbeinhüpferstaffel (vom Mehrfachsprüngen zum Dreisprung)

(Wettkampfkarte, Seite 68/69)

Die Ringe werden für den Wettkampf zur Verfügung gestellt Innendurchmesser 63cm, Außendurchmesser 70cm. Sie werden mit Kabelbinder überlappend zusammengebunden.

Tandem Team-Biathlonstaffel (Wettkampfkarte, Seite 34/35)



U10 30 bis 40m Hindernis-Sprintstaffel: Alle Kinder laufen – in Summe 3 Minuten. Die Punkte für jedes überwundene Hindernis oder vorbeigelaufenes Hindernis auf der Gegenlaufbahn zählen. (Wettkampfkarte Seite 22/23)

Schlagwurf 3 er Schritt mit Heulern (Nerf 140gr) (Wettkampfkarte, Seite 82/83)

Wechselsprünge (von Mehrfachsprüngen zum Dreisprung)

(Wettkampfkarte, Seite 70/71)

Die Ringe werden für den Wettkampf gestellt Innendurchmesser 63cm, Außendurchmesser 70cm – Abstände laut Wettkampfkarte

Tandem Team-Biathlonstaffel (Wettkampfkarte, Seite 36/37)

Pro gemeldetem Team 2 Kampfrichter bereithalten – genaue Einteilung erfolgt freitags per Mail.

Kampfrichter U8/U10

Sprung:	Weilmünster; Dornburg; Brechen; Eschhofen, Elz 2 (Verantwortlich: Elz)
Wurf:	LSG; Mengerskirchen; Oberlahn; Weyer; (Verantwortlich LSG)
Sprint:	Kirberg/Elz/Villmar (Verantwortlich: TSV Kirberg K.Eichhorn)
Biathlon:	Tisch gelb und rot übernehmen die Kampfrichter Wurf, Tisch blau und grün übernehmen die
Kampfrichter:	Weitsprung; Zeitnahme und Streckenposten übernehmen die Kampfrichter vom Sprint

Wettkampfbüro TV ELZ

Datenschutzverordnung – für jedes Teammitglied muss eine Teilnahmeerklärung von den Erziehungsberechtigten unterzeichnet sein und diese beim Verein hinterlegt sein.

Wir gehen bei einer Teilnahme eines Kindes am KiLa Cup des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg generell davon aus, dass die Erziehungsberechtigten für das Kind die Teilnahmeerklärung für ein Startrecht in der Kinderleichtathletik unterschrieben haben. Mit der Abgabe der Teamkarten im Wettkampfbüro wird dies als gegeben unterstellt. Den Link zum entsprechenden Dokument finden Sie hier: http://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Bilder_News/Bilder_fuer_Artikel/2018/2018-04/Teilnehmererklaerung_Kila.pdf

13. SÜWAG Energie AG KILA-Cup

3. KiLa Wettkampf 22.08.2026 Löhnberg

Beginn U8/U10 11:00 Uhr KILA-Teamwertung

Meldung der Teams (mit ausgefüllter Teamkarte, samt Kampfrichter)
bis zum Dienstag, den 09.09. an meldungen@derleichtathletikkreis.de



U8 30 bis 40m Hindernis-Sprintstaffel: Alle Kinder laufen – in Summe 3 Minuten. Die Punkte für jedes überwundene Hindernis oder vorbeigelaufenes Hindernis auf der Gegenlaufbahn zählen (Wettkampfkarte, Seite 20/21)

Hoch-Weitsprung I (Wettkampfkarte, Seite 62/63)

Drehwurf Tennisring (Wettkampfkarte, Seite 92/93)

Tandem Team-Biathlonstaffel (Wettkampfkarte, Seite 34/35)



U10 30 bis 40m Hindernis-Sprintstaffel: Alle Kinder laufen – in Summe 3 Minuten. Die Punkte für jedes überwundene Hindernis oder vorbeigelaufenes Hindernis auf der Gegenlaufbahn zählen. (Wettkampfkarte Seite 22/23)

Hoch-Weitsprung II (Wettkampfkarte, Seite 64/65)

Drehwurf Fahrradreifen (Wettkampfkarte, Seite 94/95)

Tandem Team-Biathlonstaffel (Wettkampfkarte, Seite 36/37)



Pro gemeldetem Team 2 Kampfrichter bereithalten – genaue Einteilung erfolgt donnerstags per Mail.

Kampfrichter U8/U10 vormittags:

Sprung: Weilmünster; Dornburg; Brechen; Eschhofen, Elz 2 (Verantwortlich: Elz)

Wurf: LSG; Mengerskirchen; Oberlahn; Weyer; (Verantwortlich LSG)

Sprint: Kirberg4/Elz3/Villmar2 (Verantwortlich: TSV Kirberg K.Eichhorn)

Biathlon: Tisch gelb und rot übernehmen die Kampfrichter Wurf, Tisch blau und grün übernehmen die Kampfrichter Weitsprung; Zeitnahme und Streckenposten übernehmen die Kampfrichter vom Sprint

Wettkampfbüro: SC Oberlahn

NEU NEU NEU Datenschutzverordnung – für jedes Teammitglied muss eine Teilnahmeerklärung von den Erziehungsberechtigten unterzeichnet sein und diese beim Verein hinterlegt sein.

Wir gehen bei einer Teilnahme eines Kindes am KiLa Cup des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg generell davon aus, dass die Erziehungsberechtigten für das Kind die Teilnahmeerklärung für ein Startrecht in der Kinderleichtathletik unterschrieben haben. Mit der Abgabe der Teamkarten im Wettkampfbüro wird dies als gegeben unterstellt. Den Link zum entsprechenden Dokument finden Sie hier: http://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Bilder_News/Bilder_fuer_Artikel/2018/2018-04/Teilnehmererklaerung_Kila.pdf

13. SÜWAG Energie AG KILA-Cup

4. KiLa Wettkampf 12.09.2026 in Niederselters

Beginn U8/U10 11:00 Uhr KILA Teamwertung

Beginn U12 15:00 Uhr Einzel und Teamwertung

Siegerehrung KILA CUP 2026 mit Pokal für die 3 besten Teams pro Altersklasse

Meldung der Teams (mit ausgefüllter Teamkarte, samt Kampfrichter)

bis zum Dienstag, 08.09.2026 an meldungen@derleichtathletikkreis.de



U8 30 bis 40m Hindernis-Sprintstaffel 3 Min. (Wettkampfkarte Seite 20/21)

Schlagwurf 80gr Ball (Wettkampfkarte Seite 80/81)

Stab Weitsprung (Wettkampfkarte Seite 76/77 – so weit wie möglich!)

Als Sprungstäbe sind nur die vom Kreis in Sammelbestellung angeschafften Stäbe zugelassen. Wir bitten alle Vereine, die über die Stäbe verfügen, diese mitzubringen. U8 springt mit dem 2m Stab.

Tandem Team-Biathlonstaffel (Wettkampfkarte Seite 34/35)

U10 30 bis 40m Hindernis-Sprintstaffel 3 Min. (Wettkampfkarte Seite 22/23)

Schlagball 80 gr Ball (Wettkampfkarte Seite 82/83)

Stab Weitsprung (Wettkampfkarte 76/77))

Als Sprungstäbe sind nur die vom Kreis in Sammelbestellung angeschafften Stäbe zugelassen. Wir bitten alle Vereine, die über die Stäbe verfügen, diese mitzubringen. U10 springt mit dem 2m Stab.

Tandem Team-Biathlonstaffel (Wettkampfkarte Seite 36/37)

U12 50m Sprint (Wettkampfkarte Seite 18/19) aus dem Startblock

50m Hindernissprint - Pendelhürden (Wettkampfkarte 28/29) aus dem Startblock
mit 7m Hürdenabstand 60cm hoch (Anlauf 11,5m)

Diskus mit dem Gummi Diskus (Wettkampfkarte Seite 84/85)

Stab-Weit (Wettkampfkarte Seite 78/79)

Als Sprungstäbe sind nur die vom Kreis in Sammelbestellung angeschafften Stäbe zugelassen. Wir bitten alle Vereine, die über die Stäbe verfügen, diese mitzubringen. U12 springt mit dem 2,65m Stab.

800m (Wettkampfkarte 42/43)

Pro gemeldetem Team 2 Kampfrichter bereithalten – genaue Einteilung erfolgt freitags per Mail.

Kampfrichter U8/U10 vormittags:

Sprung: Weilmünster; Dornburg; Brechen; Eschhofen, Elz 2 (Verantwortlich: Elz)

Wurf: LSG; Mengerskirchen; Oberlahn; Weyer; (Verantwortlich LSG)

Sprint: Kirberg4/Elz3/Villmar2 (Verantwortlich: TSV Kirberg K.Eichhorn)

Biathlon: Tisch gelb und rot übernehmen die Kampfrichter Wurf, Tisch blau und grün übernehmen die Kampfrichter Weitsprung; Zeitnahme und Streckenposten übernehmen die Kampfrichter vom Sprint

Kampfrichter U12 nachmittags:

Sprung: Elz, Dornburg, Niederbrechen, Eschhofen (Verantwortlich: Elz)

Wurf: LSG, Mengerskirchen, Oberlahn, Villmar, Bad Camberg (Verantwortlich Mengerskirchen od Dornburg)

Sprint/Staffel: Starter/elektron. Zeitnahme/Laufeinteilung Kirberg/Weilmünster (Zeitmessung LSG?)

Wettkampfbüro: Niederselters

NEU NEU NEU Datenschutzverordnung – für jedes Teammitglied muss eine Teilnahmeerklärung von den Erziehungsberechtigten unterzeichnet sein und diese beim Verein hinterlegt sein.

Wir gehen bei einer Teilnahme eines Kindes am KiLa Cup des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg generell davon aus, dass die Erziehungsberechtigten für das Kind die Teilnahmeerklärung für ein Startrecht in der Kinderleichtathletik unterschrieben haben. Mit der Abgabe der Teamkarten im Wettkampfbüro wird dies als gegeben unterstellt. Den Link zum entsprechenden Dokument finden Sie hier: http://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Bilder_News/Bilder_fuer_Artikel/2018/2018-04/Teilnehmererklaerung_Kila.pdf