

Deutsche Senioren-Bestenliste 2020

Athleten Kreis LM / WEL

20.02.2021

Bl. 1 von 2

Altersklasse/ Wettbewerb	Name	Verein	Zeit / Weite	Platzierung
M30				
100 m	Böhm, Martin	LSG GG Selters	11,95	33
Hochsprung	Medenbach Sven	LSG GG Selters	1,80	4
Weitsprung	Böhm, Martin	LSG GG Selters	6,56	8
	Medenbach Sven	LSG GG Selters	6,29	14
Kugelstoß (7,26kg)	Böhm, Martin	LSG GG Selters	11,69	15
Diskuswurf (2kg)	Böhm, Martin	LSG GG Selters	34,36	20
Speerwurf (800g)	Medenbach Sven	LSG GG Selters	45,84	11
	Böhm, Martin	LSG GG Selters	40,87	20
M35				
10000m	Plag, Sören	LC Mengerskirchen	36:18,2	22
Halbmarathon	Plag, Sören	LC Mengerskirchen	1:16:37	22
	Pittner, Daniel	VLG Eisenbach	1:18:19	31
Marathon	Plag, Sören	LC Mengerskirchen	03:47:38	8
M45				
10000m	da Conceicao, Toni	LSG GG Selters	41:26,8	28
M50				
10000m	Brands, Rüdiger	VLG Eisenbach	41:38,2	33
	Kremer, Frank	VLG Eisenbach	43:03,1	41
	Schön, Maik	VLG Eisenbach	44:10,3	46
M55				
10000m	Rompel, Meinhard	TUS Lindenholzhausen	42:31,7	13
Halbmarathon	Breuer, Lars	LG Brechen	1:26:50	12
	da Costa, Justino	TUS Lindenholzhausen	1:28:05	19
Kugelstoß (6kg)	Laux, Dieter	LSG GG Selters	11,78	8
Diskuswurf (1,5kg)	Laux, Dieter	LSG GG Selters	34,16	20
Hammerwurf (6kg)	Jürgen Willert	LSG GG Selters	31,76	29
	Laux, Dieter	LSG GG Selters	31,66	30
Speerwurf (700g)	Frömel, Martin	Lf Villmar	32,68	43
M60				
3000m	Trost, Reiner	TUS Lindenholzhausen	12:19,30	16
10000m	Trost, Reiner	TUS Lindenholzhausen	44:04,5	7
	Steinebach, Thomas	LC Mengerskirchen	44:55,1	9
Marathon	Trost, Reiner	TUS Lindenholzhausen	3:33:29	7
Diskuswurf (1kg)	Heider, Thomas	LG Brechen	36,20	24
Speerwurf (600g)	Heider, Thomas	LG Brechen	33,96	22
M65				
800m	Janke, Dietmar	LG Dornburg	2:57,58	9
1000m	Janke, Dietmar	LG Dornburg	3:49,65	6
3000m	Janke, Dietmar	LG Dornburg	13:07,15	11
5000m	Janke, Dietmar	LG Dornburg	23:01,89	12
10000m	Janke, Dietmar	LG Dornburg	46:24,64	5
M70				
1000m	Hecker, Herbert	LG Brechen	3:55,35	2
3000m	Hecker, Herbert	LG Brechen	13:24,52	4
5000m	Hecker, Herbert	LG Brechen	23:04,46	9
10km Straßenlauf	Hecker, Herbert	LG Brechen	48:30	19
Halbmarathon	Hecker, Herbert	LG Brechen	1:55:01	12
M75				
1000m	Türk, Ewald	LG Dornburg	4:27,91	2
3000m	Türk, Ewald	LG Dornburg	15:10,25	1
M85				
Kugelstoß (3kg)	Kaleve, Helmut	TV Eschhofen	8,11	8
Diskus (1kg)	Kaleve, Helmut	TV Eschhofen	24,37	3
Speerwurf (400g)	Kaleve, Helmut	TV Eschhofen	20,26	7

