

Kreis-Bestbestleistungen (Stand 10.04.2023)

<u>Männer</u>				
100 m	10,4	Thomas Weber 62 (TV Elz)	1993	Hadamar
	10,75	Lukas Glöckner 01 LSG Goldener Grund	2023	Selters
200m	21,61	Lukas Glöckner 01 LSG Goldener Grund	2023	Selters
	21,4	Georg Gath 57 LC Mengerskirchen	1976	Steinbach
400 m	47,8	Joachim Heep 61 (LG Kirberg-Niederbrech)	1980	Wiesbaden
800 m	01:45,8	Rainer Thau 61 (LC Mengerskirchen)	1985	Frankfurt
1000 m	02:18,5	Rainer Thau 61 (LC Mengerskirchen)	1985	Wetzlar
1500 m	03:36,7	Rainer Thau 61 (LC Mengerskirchen)	1986	Koblenz
3000 m	07:52,9	Jörg Tebrügge 63 (LC Mengerskirchen)	1989	Köln
5000 m	13:34,9	Jörg Tebrügge 63 (LC Mengerskirchen)	1989	Koblenz
10000 m	28:44,3	Jörg Tebrügge 63 (LC Mengerskirchen)	1989	Kassel
10 km	30:32	Malte Stern 75 (LC Mengerskirchen)	1997	Kassel
10 km MA	1.36,24	LC Mengerskirchen (Stern 32:14-Schönberger 32:06-Sessar 32:14)	2000	Rodenbach
Halbmarathon	1:07:49	Christoph Ludwig 68 (LC Mengerskirchen)	2003	Düsseldorf
Halbmarathon MA.	3:30,27	LC Mengerskirchen (Stern 1:08:07,Ludwig 1:09:09, Kremer 1:13:11)	2002	Schotten
Marathon	02:14:22	Eberhard Weyel 53 (LC Mengerskirchen)	1985	Hiroshima
Marathon MA	7:51:09	LC Mengerskirchen (Schönberger 2:28:53, Guckelsberger 2:40:19, Dr.Stiefl 2:41:57)	2004	Frankfurt
100 km	07:02:40	Alexander Fut 57 (LC Mengerskirchen)	1993	Rodenbach
110 m Hürden	14,20	Sven Medenbach 90 LSG Goldener Grund	2012	Diez
400 m Hürden	51,39	Lukas Glöckner, 01 LSG Goldener Grund	2023	Göttingen
3000 m Hindernis	08:46,0	Klaus Schäfer 54 (LC Mengerskirchen)	1976	Frankfurt
4 x 100 m	41,7	LG Kirberg-Niederbrechen (Königsein, Schneider, Weber, Heep)	1980	Wetzlar
4x400 m	3:21,0	LG Kirberg-Niederbrechen (W.Königstein, Schneider, K.Königstein, Heep)	1980	Frankfurt
4 x 800 m	07:31,4	LC Mengerskirchen (Sprenger, Lorenz, Tebrügge, Thau)	1987	Schriesheim
3 x 1000 m	07:35,2	LC Mengerskirchen (Meuser, Heep, Thau)	1983	Ronneburg
4 x 1500 m	15:47,3	LC Mengerskirchen (Rautenberg, Schäfer, Fauser, Strieder)	1977	Frankfurt
Olymp. Staffel	4:01,4	TG Camberg (Nendersheuser, Seel, Wagner, Heiß)	2002	Taunusstein
20 km Straßengeh	01:34:20	Michael Lohr 61 (LG Limburg)	1982	B.Krotzingen
20 km Gehen Mannschaft	05:26:14	VfR 19 Limburg (Egenolf, Zochert, Weinreuter)	1959	Bietigheim
50 km Straßengehen	5:06,19	Peter Eisfeller (VfR 19 Limburg)	1978	Eschborn
Hochsprung	2,11	Klaus Hartmann 63 (LSG Goldener Grund)	1985	Wiesbaden

Stabhochsprung	4,72	Jens Ohde 92 LSG GoldenerGrund	2011	Mörfelden
Weitsprung	7,63	Edgar Rossbach 61 (TV Villmar)	1982	Felsberg
Dreisprung	16,03	Dieter Eckert 58 (LC Mengerskirchen)	1978	Köln
Kugelstoß	17,16	Thomas Nasgowitz 64 (LG Limburg)	1990	Niederselters
Diskuswurf	53,22	Marius Rosbach 91 TV Elz)	2011	Wiesbaden
Hammerwurf	64,22	Markus Buschung 65 (TV Niederselters)	1984	Niederselters
Speerwurf	69,10	Thorsten Löw 65 (LAV Weilburg)	1990	Bad Vilbel
Fünfkampf	3594	Mario Reuter 46 (LG Limburg) (6,35-67,22-23,6-43,06-4:45,1)	1972	Offenbach
Fünfkampf Mannschaft	8042	LSG Goldener Grund (Laux 2827-Stahl 2709-Böcher 2605)	1994	Obertshausen

Fortsetzung Männer				
Zehnkampf	7246	Steffen Klink 92 TSV Kirberg (11,23*-6,92*-13,75-1,88-51,50-15,62*-40,98-4,50-51,86-4:45,10)	2012	Hannover
Zehnkampf Mannschaft	18736	LG Limburg (Weimar 6777- Pankratz 6364- Reuter 5595)	1972	Gießen

<u>Männliche Jugend A</u>				
100 m	10,6	Berthold Knögel 56 (LC Mengerskirchen)	1974	Göteborg
	10,6	Georg Gath 57 (LC Mengerskirchen)	1976	Frankfurt
200 m	21,4	Georg Gath 57 (LC Mengerskirchen)	1976	Steinbach
400 m	47,8	Joachim Heep 61 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1980	Wiesbaden
800 m	1:47,70	Abdi Uya 95 LC Mengerskirchen	2013	Pfungstadt
	1:52,51	Maximilian Klink 00 LG Dornburg	2019	Pfungstadt
1000 m	02:25,6	Reiner Thau 62 (LC Mengerskirchen)	1981	Wetzlar
1500 m	03:45,01	Abdi Uya 95 LC Mengerskirchen	2013	Ulm
3000 m	08:22,0	Reinhold Strieder 56 (LC Mengerskirchen)	1975	Dortmund
5000 m	14:12,0	Reinhold Strieder 56 (LC Mengerskirchen)	1975	Frankfurt
10000 m	30:56,3	Malte Stern 76 (LC Mengerskirchen)	1995	Troisdorf
10km Mannschaft	1:50:49	LC Mengerskirchen (Fayera 35:01, Donner 37:24, Reitz 38:24)	2004	Frankenberg
10 km	31:22	Abdi Uya 95 LC Mengerskirchen	2013	Marburg
110 m Hürden	14,41	Steffen Klink 92 (TSV Kirberg)	2011	Bernhausen
400 m Hürden	54,79	Harald Bauer 63 (LSG Goldener Grund)	1981	Baunatal
2000 m Hindernis	05:48,8	Manfred Fausser 54 (LC Mengerskirchen)	1974	Sindelfingen
4 x 100 m	43,06	SG Limburg-Weilburg (Medenbach-Breitkopf-Kremer-Milimonka)	2008	Berlin
4 x 400 m	03:30,2	LC Mengerskirchen (Schermuly-Eckert-Knögel-Gath)	1974	Obersuhl
3 x 1000 m	07:45,4	LC Mengerskirchen (Halm, Becker, Strieder)	1974	Obersuhl
5000 m Gehen	23:08,64	Ralf Egenolf 66 (LG Limburg)	1983	Fulda
10000 m Gehen	47:27,0	Michael Lohr 61 (ESV Limburg)	1979	Hamburg
20 km Straßengehen	1:55:02	Frank Falkenbach 77 (VLG Eisenbach)	1995	Erfurt
Hochsprung	2,06	Peter Wachholz 61 (TV Villmar)	1979	München

	2,06	Jonas Böntgen 65 (LSG Goldener Grund)	1984	Luxemburg
Stabhochsprung	4,72	Jens Ohde 92 LSG GoldenerGrund	2011	Mörfelden
Weitsprung	7,32	Edgar Rossbach 61 (TV Villmar)	1980	Steinbach
Dreisprung	15,50	Dieter Eckert 58 (LC Mengerskirchen)	1977	Bremen
Kugelstoß (6,25 kg)	18,03	Alexander Belz 82 (TV Elz)	2000	Vaterstetten
Diskuswurf	56,53	Marius Rosbach 91 TV Elz	2010	Bruchköbel
Hammerwurf (6,25 kg)	66,20	Markus Buschung 65 (TV Niederselters)	1983	Niederselters
Speerwurf	69,58	Thorsten Löw 65 (LAV Weilburg)	1984	Wetzlar
Fünfkampf	3580	Marcel Breitkopf 91 LSG Goldner Grund (11,45-6,86*-11,59-1,88-51,24)	2009	Bernhausen
Fünfkampf Mannschaft	14550	LG Kirberg-Niederbrechen (Kühn 3149, Hannemann 3016, Conrad 2891, Fink 2754, Hofmann 2749)	1989	Wiesbaden
Zehnkampf	7749	Steffen Klink 92 TSV Kirberg (11,14*-7,01+-14,67-2,04-51,57-14,41+-44,09-4,50- 53,95-4:41,22)	2011	Bernhausen
Zehnkampf Mannschaft	16407	LSG Goldener Grund (Breitkopf 6553, Medenbach 5634-Milimonka 4220)	2008	Hannover

<u>Männliche Jugend B</u>				
100 m				
	10,99*	Maximilian Schermaul 93 (TuS Weilmünster)	2009	Reichenbach
200m	22,48*	Maximilian Schermaul 93 (TuS Weilmünster)	2009	Weilmünster
400m	49,57	Maximilian Klink 00 LG Dornburg	2017	Neu-Isenburg
800 m	1:51,74	Abdi Uya 95 LC Mengerskirchen	2012	Neu-Isenburg
	1:55,46	Maximilian Klink 00 LG Dornburg	2017	Pfungstadt
1000 m	02:28,7	Norbert Rybczynski 61 (LG Limburg)	1978	Raunheim
1500 m	03:45,01	Abdi Uya 95 LC Mengerskirchen	2013	Ulm
3000 m	08:44,6	Reinhold Strieder 56 (LC Mengerskirchen)	1973	Schwetzingen
5000 m	15:25,1	Malte Stern 76 (LC Mengerskirchen)	1993	Troisdorf
10 km	35:15	Beka Fayera 86 LC Mengerskirchen	2003	Griesheim
110 m Hürden	14,12*	Steffen Klink 91 TSV Kirberg	2009	Lage
400m Hürden	56,05	Jurij Müller 92 TG Camberg	2008	Hofgeismar
2000 m Hindernis	06:09,8	Michael Baumann 60 (LG Runkel)	1977	Sindelfingen
4 x 100 m	44,22	LG Dornburg (Haber-Hanz-Rösner-Schneider)	2016	Darmstadt
4x400m	4:03,73	LG Dornburg (Hänsel-Hanz-Haber)	2017	Brechen
3 x 1000 m	07:58,9	LG Runkel (Baumann, P 62, Baumann, M 60, Wengenroth 60)	1977	Frankfurt
5000 m Gehen	23:04,0	Michael Lohr 61 (ESV Limburg)	1978	Bielefeld
10000 m Gehen	48:30,2	Michael Lohr 61 (ESV Limburg)	1978	Ulm
Hochsprung	1,99	Klaus Hartmann 63 (LSG Goldener Grund)	1980	Wiesbaden
Stabhochsprung	4,45	Marcel Breitkopf 90 (LG Dornburg)	2007	Bad Camberg
Weitsprung	7,15*	Steffen Klink 92 TSV Kirberg	2009	Brixen/I
Dreisprung	14,76	Dieter Eckert 58 (LC Mengerskirchen)	1975	Kassel
Kugelstoß	19,70	Alexander Belz 82 (TV Elz)	1999	Borken

Diskuswurf	55,69	Marius Rosbach 91 TV Elz	2008	Halle
Hammerwurf	65,38	Maximilian Becker 92 LSG Goldener Grund	2008	Niederselters
Speerwurf	69,98	Frank Bröckl 62 (LAV Weilburg)	1978	Steinbach
Fünfkampf	3929	Steffen Klink 92 TSV Kirberg (11,39*-6,92*-16,52-1,94-52,07)	2009	Bernhausen
Fünfkampf Mannschaft	13944	LG Kirberg-Niederbrechen (Kühn, Fink, Hofmaann, Krumpholz, Hielscher)	1988	Fulda
Zehnkampf	7534	Steffen Klink 92 TSV Kirberg (11,26-7,07*-15,70-1,90-51,12-14,2*6,13-3,90-53,52-4:49,11)	2009	Lage
Zehnkampf Mannschaft	33128 a.W.	TuS Weilmünster (Ziegler, Gottschalk, Hwang)	1988	Niederselters

<u>Frauen</u>				
100 m	11,8	Anita Türk 66 (LC Mengerskirchen)	1982	Hadamar
	12,08*	Kim Eidam 03 TG Camberg	2022	Wetzlar
200 m	24,44*	Lea Seyffert 95 (LSG Goldener Grund)	2022	Darmstadt
400 m	54,42	Regina Schmidt 56 (LG Limburg)	1976	Ludwigsburg
800m	02:06,16	Sena Badane 90 (LC Mengerskirchen)	2007	Holzappel
1500 m	04:13,1	Monika Schäfer 59 (LC Mengerskirchen)	1983	Ingelheim
3000 m	09:04,1	Monika Schäfer 59 (LC Mengerskirchen)	1983	Koblenz
5000 m	16:00,9	Monika Schäfer 59 (LC Mengerskirchen)	1983	Frankfurt
10000 m	37:53,60	Alina Schulte 83 (LC Mengerskirchen)	2004	Rüsselsheim
10km	37:22	Chantal Buschung 95 TG Camberg	2023	Tattendorf/AU T
10km Mannschaft	1:57:49	LC Mengerskirchen (Schulte 37:43, Ripl 39:40, Schulte 40:26)	2004	Bad Liebenzell
Halbmarathon	1:20,39	Friedericke Schoppe 77 LSG Goldener Grund	2023	Offenbach
Halbmaratho n Mannschaft	4:29,35	LC Mengerskirchen (Schulte, A 1:25:25 – Schulte, B 1:31:56 – Ripl 1:32:14)	2004	Siegburg
Marathon	2:49,14	Friedericke Schoppe 77 LSG Goldener Grund	2022	Hannover

Marathon Mannschaft	9:09,19	LSG Goldener Grund (Schoppe 2:49,14, Fladung 3:13,43, Simon 3:06,22)	2022	Hannover
100 km	10:47:09	Therese Wiegand 33 (SC Oberlahn)	1990	Hanau
100m Hürden	14,07*	Claudia Rath 86 (LG Dornburg)	2009	Ratingen
400 m Hürden	58,19	Frederike Schönfeld 87 (TG Camberg)	2006	Mannheim
4 x 100 m	46,71*	SG Limburg-Weilburg (Seyffert-Seyffert-Buschung, Buschung)	2014	Wesel
4 x 400 m	03:50,3	LC Mengerskirchen (Türk, R.Hartung, S.Hartung, I.Hartung)	1983	Ronneburg
3 x 800 m	06:33,20	LC Mengerskirchen (R.Hartung, S.Hartung, Schäfer)	1983	Dortmund
Hochsprung	1,82	Claudia Rath 86 LG Dornburg	2009	Bernhausen
Stabhochsprung	3,40	Christine Rentz 77 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1998	Heusenstamm
Weitsprung	6,44*	Claudia Rath (LG Dornburg)	2009	Leverkusen
Dreisprung	12,48*	Chantal Buschung 92 LSG Goldener Grund	2014	Diez
Kugelstoß	14,79	Julia Bremser 82 LSG Goldener Grund	2008	Linschied

Diskuswurf	62,21	Sabine Rumpf 83 (LSG Goldener Grund	2010	Braunschweig
Hammerwurf	57,59	Laura Siegel 00 LSG Goldener Grund	2022	Elz
Speerwurf	53,03	Emma Wörsdörfer TV Elz	2022	Lüdenscheid
Siebenkampf	5941	Claudia Rath 86 (LG Dornburg) (14,07-1,77-11,56-24,85-6,42-39,60-2:17,45)	2009	Marburg
Siebenkampf MA	11146	LG Dornburg (Rath 5231 – Ludwig 3478, Soffner 2767))	2003	Wiesbaden
<u>Weibliche Jugend A</u>				
100 m	11,8	Anita Türk 66 (LC Mengerskirchen)	1982	Hadamar
	12,16*	Lea Seyffert 95 LSG Goldener Grund	2012	Wetzlar
200 m	24,44*	Lea Seyffert 95 LSG Goldener Grund	2014	Wattenscheid
400 m	54,55	Heike Oppermann 71 (LAV Weilburg)	1988	Dortmund
800m	2:06,16	Sena Badane 90 (LC Mengerskirchen)	2007	Holzappel
1500 m	4:23,92	Sena Badane 90 (LC Mengerskirchen)	2007	Ulm
3000m	9:50,72	Sena Badane 90 (LC Mengerskirchen)	2007	Mörfelden
5000m	19:30,9	Nadine Rippl 84 LC Mengerskirchen	2002	Diezhöhlztal
10 km	40:59	Nadine Rippl 84 LC Mengerskirchen	2003	Griesheim
10km MA	2:20:28	TV Villmar (Gebhardt 42:32, Gebhardt 47:56, Schmitt 50:00)	2006	Marburg

Fortsetzung Weibliche Jugend A

100m Hürden	14,70*	Frederike Schönfeld 87 (TG Camberg)	2006	Friedberg
400 m Hürden	58,19	Frederike Schönfeld 87 (TG Camberg)	2006	Mannheim
2000mHindernis	7:53,39	Eva Florina Kaminsky 94 LC Mengerskirchen	2013	Pfungstadt
4 x 100 m	47,11	SG Limburg-Weilburg (Seyffert-Seyffert-	2014	Wehrheim
		Buschung- Becker)		
4 x 400 m	03:58,28	TV Elz (Schenk, Gläßer, Hermann, Erbach)	1990	Düsseldorf
3 x 800 m	06:54,8	LC Mengerskirchen (R.Hartung 61, S.Hartung 59, Breithecker 59)	1978	Ingelheim
5000 m Gehen	33:24,0	Sandra Joost 72 (VLG Eisenbach)	1988	Hahnstätten
Hochsprung	1,77	Martina Ebel 66 (TV Elz)	1982	Bad Mergentheim
Stabhochsprung	3,20	Christine Rentz 77 (LG Kirberg-Niederbr)	1995	Westerburg
Weitsprung	6,17*	Nathalie Buschung 96 LSG Goldener Grund	2014	Wesel
Dreisprung	11,77	Claudia Rath 86 LG Dornburg	2003	Regensburg
Kugelstoß	14,07	Anja Schönwetter 57 (LAV Weilburg)	1976	Weilburg
Diskuswurf	54,82	Sabine Rumpf 83 (LSG Goldener Grund	2002	Kingston/Jam.
Speerwurf	42,89	Sabine Rumpf 83 (LSG Goldener Grund)	2002	Friedberg
Hammerwurf	54,25	Laura Siegel 00 TuS Weilmünster	2019	Niederselters
Vierkampf	3061	Claudia Rath 86 LG Dornburg (14,94-1,72-10,05-25,16)	2004	Baunatal
Siebenkampf	5353	Claudia Rath 86 (LG Dornburg) (14,79*-1,70-10,15-24,--5,78*-35,06-2:19,10)	2004	Marinac/FR
Siebenkampf MA	11146	LG Dornburg (Rath 5231 – Ludwig 3478, Soffner 2767))	2003	Wiesbaden

Weibliche Jugend B 100 m	11,8	Anita Türk 66 (LC Mengerskirchen)	1982	Hadamar
	12,16*	Lea Seyffert 95 LSG Goldener Grund	2012	Wetzlar
200 m	24,52*	Lea Seyffert 95 LSG Goldener Grund	2012	Bad Homburg
400m	55,70	Frederike Schönfeld 87 (TG Camberg)	2004	Rüsselsheim
800m	2:06,16	Sena Badane 90 (LC Mengerskirchen)	2007	Holzappel
1500 m	4:23,92	Sena Badane 90 (LC Mengerskirchen)	2007	Ulm
3000m	9:50,72	Sena Badane 90 (LC Mengerskirchen)	2007	Mörfelden
5000m	19:53,4	Nadine Rippl 84 LC Mengerskirchen	2001	Wetzlar
10km-Mannschaft	2:26,40	LG Brechen (Loke 47:29, Schermuly, N 49:20- Hein 50:01)	2010	Marburg
10000m	39:20,3	Zufan Tadesse 85 LC Mengerskirchen	2002	Westerburg
10km	42:21	Eman Mohamed 90 (LC Mengerskirchen)	2006	Mengerskirchen
100 m Hürden	14,38*	Frederike Schönfeld 87 (TG Camberg)	2004	Rüsselsheim
400 m Hürden	58,38	Frederike Schönfeld 87 TG Camberg	2004	Jena
4 x 100 m	47,36	SG Limburg-Weilburg (Seyffert-Seyffert-Buschung- Hahn)	2012	Mönchengladbach
3 x 800 m	07:06,6	TV Elz (Meudt, Kalvelage, Braun)	1976	Sindelfingen
4 x 400m	04:33,57	LG Dornburg (Zsembera, Zollmann, Roth, Hafeneger)	2017	Brechen
3000 m Bahngehen	19:31,7	Andrea Böcher 80 (VLG Eisenbach)	1996	Diez
5000 m Gehen	31:38,4	Andrea Böcher 80 (VLG Eisenbach)	1996	Fulda
Hochsprung	1,77	Martina Ebel 66 (TV Elz)	1982	Mengerskirchen
Stabhochsprung	3,10	Christine Rentz 77 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1994	Konstanz
Weitsprung	6,10*	Nathalie Buschung 96 LSG Goldener Grund	2013	Mörfelden
Dreisprung	11,77	Claudia Rath 86 LG Dornburg	2003	Regensburg
Kugelstoß (4kg)	12,31	Sabine Rumpf 83 (LSG Goldener Grund)	2000	Wetzlar
Kugelstoß (3 kg)	13,03	Anna Stückel 98 TV Elz	2014	Mainz
Diskuswurf	49,72	Sabine Rumpf 83 (LSG Goldener Grund)	2000	Wiesbaden

Fortsetzung Weibliche Jugend B

Hammerwurf	48,42	Laura Siegel 00 TuS Weilmünster	2017	Neu-Isenburg
Hammerwurf (3kg)	56,75	Laura Siegel 00 TuS Weilmünster	2017	Leverkusen
Speerwurf	44,52	Victoria Hahn 96 TG Camberg	2013	Rostock
Vierkampf	2957	Nathalie Buschung 96 TV Eschhofen (14,96*-1,68-09,66-12,98*)	2012	Darmstadt
Siebenkampf	5153	Claudia Rath 86 LG Dornburg (14,92w-1,72-8,89-12,65* / 5,51*-34,63-2.16,69)	2003	Wesel
Siebenkampf Mannschaft	9949e	TV Elz (Rörig 3535, Eufinger 3250, Humrich 3164)	1988	Fulda

Schüler M15 100m	11,0	Volker Schwarz 67 (TV Elz)	1982	Elz
800m	2:07,05	Maximilian Klink 00 LG Dornburg	2015	Wetzlar

300m	36,96	Maximilian Klink 00 LG Dornburg	2015	Köln
1000m	02:38,7	Kurt Schütz 51 (TG Camberg)	1966	Limburg
2000m	06:07,5	Markus Lorenz (LC Mengerskirchen)	1990	Wetzlar
3000m	09:30,6	Udo Helsper 75 (LC Mengerskirchen)	1990	Korbach
5km	17:26	Sebastian Donner 87 (LC Mengerskirchen)	2003	Griesheim
	17:26	Jesko Hermann 91 (TG Camberg)	2006	Marburg
80m Hürden	10,72	Steffen Klink 92 TSV Kirberg	2007	Bad Camberg
300mHürden	41,07	Harald Bauer 63 LSG Goldener Grund	1973	Obersuhl
4x100m	47,17	TG Camberg (Hermann-Reymann-Bohanek-x))	2006	Mengerskirchen
3x1000m	08:16,0	LG Runkel (Baumann, Wengenroth, Lammert)	1975	Mengerskirchen
Hochsprung	1,90	Janosch Färber 92 TuS Weilmünster	2007	Bruchköbel
Stabhochsprung	3,80	Jens Ohde 92 LSG Goldener Grund	2007	Regensburg
Weitsprung	6,67	Volker Schwarz 67 (TV Elz)	1982	Hahnstätten
Dreisprung	13,54	Tobias Werner 87 (LG Runkel)	2002	Bad Endorf
Kugelstoß	17,48	Alexander Belz 82 (TV Elz)	1997	Westerburg
Diskuswurf	55,68	Steffen Klink 92 TSV Kirberg	2007	Lage
Hammerwurf	60,95	Maximilian Becker 92 (LSG Goldener Grund)	2007	Niederselters
Speerwurf	55,54	Alexander Feick 67 (LAV Weilburg)	1982	Aarbergen
Ballwurf	85,00	Ruben Loew 96 TuS Weilmünster	2011	Heidesheim
Vierkampf	2428	Tobias Werner 87 (LG Runkel) (11,7-5,89-1,78-14,24)	2002	Frickhofen
Vierkampf Mannschaft	9746	TG Camberg (Hermann 2025, Reymann 2018, Grote 1932, Schnierer 1895, Bohanek 1886)	2006	Kirberg
Achtkampf	4850	Steffen Klink 92 (TSV Kirberg) (10,79*-6,13-14,84-1,72/49,30-3,00-43,49-3:02,26)	2007	Gießen
Achtkampf MA	10793	LG Dornburg (Breitkopf 4107, Engel 3464, Türk 3222)	2004	Westerburg
Neunkampf	5072	Cristiano Kaiser 00 LG Dornburg (12,94*-5,53*-11,75-1,56-12,25*-38,73-45,52-2:51,34) 2:51,34	2017	Bernhausen
Block Sprint	3068	Steffen Klink 92 TSV Kirberg) (11,62-10,82-6,36-1,72-44,25)	2007	Bad Camberg
Block Lauf	2652	Jesko Hermann 91 TG Camberg (12,60-12,21-5,67-55,50-6:24,15)	2006	Hannover
Block Wurf	3205	Steffen Klink 92 (TSV Kirberg) (11,85-10,96-6,12-14,44-52,45)	2007	Gießen
Block MA	12847	TG Camberg (Dietzmann-Kolbe 2691, Hermann 2648, Reymann 2618, Bohanek 2488, Schnierer 2402)	2006	Neu-Isenburg

<u>Schüler M14</u> 100m	11,3	Peter Schmitz 66 (TV Eschhofen)	1980	Hadamar
	11,52*	Lukas Sandmann 99 TuS Weilmünster	2013	Markt Schwaben
800m	2:15,51	Cristiano Kaiser 0 LG Dornburg	2016	Bruchköbel
2000m	06:01,4	Michael Baumann 60 (LG Runkel)	1974	Saarbrücken

3000m	09:35,9	Udo Helsper 60 (LG Runkel)	1989	Montabaur
5km	17:42	Sebastian Donner 88 (LC Mengerskirchen)	2002	Marburg
80m Hürden	11,47*	Lukas Sandmann 99 TuS Weilmünster	2013	Markt Schwaben
1000m Bahngehen	04:37,3	Frank Falkenbach 77 (VLG Eisenbach)	1991	Limburg
3000m Bahngehen	15:04,4	Andreas Kaltz 57 (LG Limburg)	1971	Hameln
5000m Gehen	26:59,6	Ralf Egenolf 66 (ESV Limburg)	1980	Limburg
Hochsprung	1,80	Sebastian Schäfer 79 (LC Mengerskirchen)	1993	Bad Camberg
Stabhochsprung	3,70	Cristiano Kaiser 03 LG Dornburg	2017	Bernhausen
Weitsprung	6,31	Thomas Müller 61 (LC Mengerskirchen)	1975	Bielefeld
Dreisprung	11,37	Christoph Mohr 76 (LC Mengerskirchen)	1990	Bad Camberg
Kugelstoß	14,49	Sebastian Arnold 99 TuS Weilmünster	2013	Baunatal
Diskuswurf	51,19	Sebastian Arnold 99 TuS Weilmünster	2013	Eppstein
Speerwurf	54,76	Alexander Feick 67 (LAV Weilburg)	1981	Aichach
Hammerwurf	49,93	Maximilian Becker 92 (LSG Goldener Grund)	2006	Fränkisch-Crumb.
Ballwurf	75,50	Ruben Loew 96 TuS Weilmünster	2010	Weisel
Vierkampf	2272	Volker Schwarz 67 (TV Elz) (11,6-5,82-1,60-10,49)	1981	Runkel
Achtkampf	4380	Tobias Werner 87 (LG Runkel) (11,89*-5,55*-13,23-35,74-30,69-1,60-2,90-2:58,51)	2001	Rhede
Neunkampf	5072	Cristiano Kaiser 00 LG Dornburg (12,94*-5,53*-11,75-1,56-12,25*-38,73-45,52-2:51,34) 2:51,34	2017	Bernhausen
Block Sprint	2781	Jonas Eufinger 99 TG Camberg (11,99*-12,09*-5,02*-1,72-38,05)	2013	Markt Schwaben
Block Lauf	2645	Steffen Klink 91 (TSV Kirberg) (12,42-12,05-5,67-71,00-7:21,03)	2006	Frankfurt
Block Wurf	2919	Steffen Klink 91 (TSV Kirberg) (12,63-12,36-5,60-13,69-47,25)	2006	Hannover

<u>Schülerinnen W15</u> 100	12,0	Kerstin Scheid 67 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1981	Hadamar
	12,35	Chantal Buschung 92 TG Camberg	2007	Bad Camberg
300 m	40,88	Annabell Schenk 73 (TV Elz)	1988	Ludwigshafen
800m	02:13,76	Sena Badane 90 (LC Mengerskirchen)	2005	Marburg
2000m	06:56,1	Eva Erbach 74 (TV Elz)	1988	Melsungen
3000m	12:14,5	Katharina Breuer 89 (TV Villmar)	2004	Westerburg
80m Hürden	11,66*	Marlen Simon 09 TV Eschhofen	2023	Neu-Isenburg
300m Hürden	45,05	Frederike Schönfeld 87 TG Camberg	2002	Wetzlar
5km	19:54	Kathrin Schemuly 95 TV Niederbrechen	2007	Griesheim
5km Mannschaft	1:05:46	TV Villmar (Breuer 21:22, Gebhardt, A 21:22, Schmitt 23:01)	2004	Frankenberg
4x100m	49,45	SG Limburg-Weilburg (Seyffert, L-Seyffert, K, Buschung, N.- Hahn, V.)	2010	Schwäich-Gemünd
3x800m	07:06	TV Elz (Meudt, Kalvelage, Braun)	1976	Sindelfingen
Hochsprung	1,73	Martina Horz 67 (TV Weilburg)	1982	Frankfurt
Stabhochsprung	3,05	Greta Rumpf 08 LSG Goldener Grund	2023	Stuttgart
Weitsprung	6,08	Silvia Koch 66 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1980	Wiesbaden
Dreisprung	11,35	Annika Tschaikowsky 80 (TG Camberg)	1993	Rüsselsheim

Fortsetzung W15				
Kugel	12,92	Jutta Matter 62 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1976	Kirberg
Diskus (1000g)	37,72	Laura Siegel 00 TuS Weilmünster	2015	Gelnhausen
Hammer (3kg)	52,19	Laura Siegel 00 TuS Weilmünster	2015	Haiger
Speer (400g)	42,30	Swee Löcken 75 (LAV Weilburg)	1989	Wiesbaden
Vierkampf	2266	Silvia Koch 65 (LG Kirberg-Niederbrechen (13,04-5,92-1,65-9,96)	1980	Hösbach
Vierkampf Mannschaft	9825	LG Kirberg-Niederbrechen (Scheid 2223, Neu 1997, Wittstadt 1890, Schneider 1873, Schwandner 1842)	1981	Hadamar
Siebenkampf	3771	Claudia Rath 86 (LG Dornburg) (12,59*-1,64-09,81-13,19*-5,04*-20,91-2:20,59)	2001	Rhede
Siebenkampf-MA	9093	TV Elz (Mauch 3330, Gemeinder, J 2939, Gotthardt 2824)	2005	Neu-Isenburg
Block Sprint	2893	Nathalie Buschung 96 TV Eschhofen (13,01*-11,72*-1,68-5,59*-29,91)	2011	Cottbus
Block Lauf	2582	Claudia Rath 86 (LG Dornburg) (13,33w-13,03w-4,90-39,50-7:16,33)	2000	Alsfeld
Block Wurf	2673	Chantal Buschung 92 TG Camberg (12,73-12,26-5,11-10,24-27,10)	2007	Frankfurt
Blockwettkampf MA	11869	TV Eschhofen (Buschung 2779, Hahn 2437, Matthesius 2272, Köberle 2206, Edel 2175)	2011	Bad Camberg

<u>Schülerinnen W14</u>				
100	12,0	Kerstin Scheid 67 (LK Kirberg-Niederbrechen)	1981	Hadamar
800m	02:14,6	Claudia Braun 64 (LG Runkel)	1978	Steinbach
2000m	06:56,1	Eva Erbach 74 (TV Elz)	1988	Melsungen
5km	19:54	Kathrin Schermuly 95 TV Niederbrechen	2007	Griesheim
80m Hürden	11,66	Marlen Simon 09 TV Eschhofen	2023	Neu-Isenburg
3000m Bahngehen	16:46,8	Andrea Böcher 80 (VLG Eisenbach)	1994	Letter
Hochsprung	1,71	Martina Horz 67 (TV Weilburg)	1981	Gießen
Stabhochsprung	2,81	Julia Werner 03 TV Eschhofen	2017	Bad Ems
Weitsprung	6,08	Silvia Koch 66 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1980	Wiesbaden
Kugel	12,92	Jutta Matter 62 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1976	Kirberg
Diskus (1000g)	35,42	Laura Siegel 99 TuS Weilmünster	2014	Frankenberg
Hammerwurf (3kg)	43,55	Laura Siegel 00 TuS Weilmünster	2014	Frankenberg
Speer (400g)	42,30	Swee Löcken 75 (LAV Weilburg)	1989	Wiesbaden
Vierkampf	2266	Silvia Koch 65 (LG Kirberg-Niederbrechen) (13,04-5,92-1,65-9,96)	1980	Hösbach
Siebenkampf	3672	Claudia Rath 86 (LG Dornburg) (12,68-1,60-9,59-13,22-4,75-28,57-2:23,44)	2000	Vaterstetten
Block Sprint	2684	Nathalie Buschung 96 TV Eschhofen (13,28*-12,14w-5,29*-1,63-22,24)	2010	Bad Homburg
Block Wurf	2551	Chantal Buschung 92 (TG Camberg)	2006	Viernheim

		(12,93-13,64-5,00-10,25-26,28)		
Block Lauf	2582	Claudia Rath 86 (LG Dornburg) (13,33w-13,03w-4,90-39,50-7:16,33)	2000	Alsfeld

Schüler M13				
75m	9,29	Lukas Sandmann 99 TuS Weilmünster	2012	Bad Camberg
800m	2:15,51	Cristiano Kaiser 03 LG Dornburg	2016	Bruchköbel
1000m	02:52,5	Thorsten Denzin 67 (TV Elz)	1980	Koblenz
2000m	06:22,9	Michael Schröder 87 (LG Dornburg)	2000	Westerburg
3000m	09:58,6	Udo Helsper 75 (LC Mengerskirchen)	1988	Melsungen
5km	18:17	Michael Schröder 87 (LG Dornburg)	2000	Rodenbach
60m Hürden	9,12	Steffen Klink 92 TSV Kirberg	2005	Neu-Isenburg
4x75m	40,2	LG Kirberg-Niederbrechen	1980	Baunatal
		(Schmitt, Eichhorn, Siegmund, Klink)		
3x1000m	09:49,17	TV Villmar	2001	Gießen
		(Brahm-Kramm-Maiwald)		
1000m Bahngehen	4:40,5	Peter Böcher 78 (VLG Eisenbach)	1991	Limburg
2000m Bahngehen	9:56,4	Peter Böcher 78 (VLG Eisenbach)	1991	Dresden
3000m Bahngehen	15:53,0	Peter Böcher 78 (VLG Eisenbach)	1991	Zweibrücken
Hochsprung	1,71	Tobias Werner 87 (TV Villmar)	2000	Bad Camberg
Stabhochsprung	2,70	Cristiano Kaiser 03 LG Dornburg	2016	Limburgerhof
Weitsprung	5,83	Marco Ghiglieri 84 (TV Elz)	1997	Eschhofen
Kugelstoß	14,68	Sebastian Arnold 99 (TuS Weilmünster)	2012	Heidesheim
Diskus	46,45	Sebastian Arnold 99 (TuS Weilmünster)	2012	Villmar
Hammerwurf	46,33	Maximilian Becker 92 (LSG Goldener Grund)	2005	Niederselters
Speerwurf	47,26	Steffen Klink 92 (TSV Kirberg)	2005	Bad Camberg
Ballwurf	66,00	Alexander Feick 67 TV Weilburg	1980	Weilburg
Dreikampf	1530	Steffen Klink 92 (TSV Kirberg)	2005	Kirberg
		(9,4-5,48-53,50)		
Dreikampf Mannschaft	5984	TSV Kirberg	2005	Kirberg
		(Klink 1530- Wusch 1216- Kuhlisch 1204- Zohner 1060- Gärtner 974)		
Vierkampf	2049	Steffen Klink 92 (TSV Kirberg)	2005	Kirberg
		(9,4-5,48-1,58-53,50)		
Vierkampf Mannschaft	8101	TSV Kirberg (Klink 2049- Wusch 1675- Kuhlisch 1642- Zohner 1455- Gärtner 1280)	2005	Kirberg
Block Sprint	2677	Steffen Klink 92 (TSV Kirberg)	2005	Neu-Isenburg
		(9,85-9,12-5,63-1,56-56,50))		
Block Lauf (1000m)	2643	Steffen Klink 92 (TSV Kirberg)	2005	Bad Camberg
		(9,7-9,0-5,72-61,00-3:20,81)		
Block Lauf (2000)	2468	Florian Hanz 00 LG Dornburg	2013	Viemheim
		(9,61-10,31-5,23-58,50-7:34,11)		
Block Lauf (800)m)	25xx	Cristiano Kaiser 03 LG Dornburg	2016	Gelnhausen
		(10,26-9,55-4,99*-56,00-2:18,83)		
Block Wurf	2899	Steffen Klink 92 (TSV Kirberg)	2005	Alsfeld

		(9,80*-9,25*-5,66-12,46-40,50)		
Block Mannschaft	9897	TV Elz	2005	Neu-Isenburg
		(Simonov 2463-Schmidt 2097-Voith 2044- Kannenberg 1747-		
		Schneider 1546)		

<u>Schüler M12</u>				
75m	9,64	Lukas Sandmann 99 TuS Weilmünster	2011	Bruchköbel
800	2:25,74	Maximilian Kaiser 01 LG Dornburg	2013	Niederselters
1000m	03:03,8	Dennis Müller 71 (LSG Goldener Grund)	1983	Bad Homburg
2000m	06:35,9	Dennis Müller 71 (LSG Goldener Grund)	1983	Ingelheim
3000m	10:39,8	Dennis Müller 71 (LSG Goldener Grund)	1983	Ingelheim
5km	20:11	Sebastian Wingenbach 94 TV Villmar	2006	Gießen
60m Hürden	9,98	Steffen Klink 92 (TSV Kirberg)	2004	Bad Camberg
2000m Bahngehen	10:45,0	Frank Falkenbach 76 (VLG Eisenbach)	1988	Limburg
Hochsprung	1,52	Oliver Falk 66 (TV Elz)	1978	Elz
	1,52	Axel Wittgen 66 (TTC Staffel)	1978	Frankfurt
Stabhochsprung	2,41	Cristiano Kaiser 03 LG Dornburg	2015	Westerburg
Weitsprung	5,33	Steffen Klink 92 TSV Kirberg	2004	Bad Camberg
Kugelstoß	11,33	Sebastian Arnold 99 TuS Weilmünster	2011	Heidesheim
Diskuswurf	32,37	Sebastian Arnold 99 TuS Weilmünster	2011	Villmar
Hammerwurf	23,86	Andre Jung 83 (TV Elz)	1994	Niederselters
Speerwurf	38,48	Patrick Wittkamm 80 TuS Weilmünster	1992	Elz
Ballwurf	61,00	David Harutjunian 92 (TV Eschhofen)	2004	Bad Camberg
Dreikampf	1359	Marcus Sigmund 69 (LG Kirberg-N'brechen) (10,1-4,56-54,00)	1981	Kirberg
Vierkampf	1779	Alexander Krause 70 (LG Kubach-Löhnberg) (10,5-4,73-1,45-52,00)	1982	Mühlheim
Block Sprint	2283	Steffen Klink 92 (TSV Kirberg) (10,35 – 10,38 – 5,07 – 1,42- 44,50)	2004	Bad Camberg
Block Lauf (1000m)	2258	Lukas Sandmann 89 TuS Weilmünster (9,88-10,40-4,74-36,50-3:21,46)	2011	Obertshausen
Block Lauf (2000m)	2023	Maximilian Kaiser 01 LG Dornburg (11,09-12,01-4,38-41,50-7:08,69)	2013	Bad Camberg
Block Wurf	2231	Cristiano Kaiser 02 LG Dornburg (101,03-10,44-4,36-8,57-29,92)	2015	Fulda

<u>Schülerinnen W13</u>				
75m	9,64	Chantal Buschung 92 (TG Camberg)	2004	Bad Schwalbach
	9,2	Chantal Buschung 92 (TG Camberg)	2005	Kirberg
800m	02:21,20	Claudia Rath 86 (LG Dornburg)	1999	Wiesbaden
2000m	07:15,1	Nina Hilpisch 73 (LC (Mengerskirchen)	1986	Hofheim
5km	19:54	Kathrin Schemuly 95 TV Niederbrechen	2007	Griesheim
5km Mannschaft	1:08,46	TV Niederbrechen (Schemuly, K 19:54, Maier, E 23:43 Schemuly, N 25:09)	2007	Griesheim
60m Hürden	9,61	Chantal Buschung 92 (TG Camberg)	2005	Siegen

4x75m	39,6	LG Kirberg-Niederbrechen (Schneider, Scheid, Koch, Heisel))	1978	Kirberg
	39,91e	LSG Goldener Grund (Seyffert,K-Seyffert, Heun-Binhack)	2008	Diez
3x800m	07:45,7	LC Mengerskirchen (Kessler 73, Herrmann 74, Hilpisch 73)	1986	Flieden
1000m Bahngehen	05:15,0	Andrea Böcher 80 (VLG Eisenbach)	1993	Mainz
2000m Bahngehen	11:27,0	Andrea Böcher 80 (VLG Eisenbach)	1993	Letter
3000m Bahngehen	17:09,05	Andrea Böcher 80 (VLG Eisenbach)	1993	Halle
Stabhochsprung	2,13	Theresa Lukas 06 LG Dornburg	2017	Westerburg
Hochsprung	1,67	Claudia Rath 86 (LG Dornburg)	1999	Montabaur
Weitsprung	5,62	Silvia Koch 66 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1979	Hahnstätten

Fortsetzung W13				
Kugelstoß	12,34	Jutta Matter 62 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1975	Aarbergen
Diskuswurf (750g)	33,54	Laura Siegel 00 TuS Weilmünster	2013	Weisel
Speerwurf	40,80	Swee Löcken 75 (LAV Weilburg)	1988	Berlin
Schlagballwurf	59,50	Jutta Matter 62 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1975	Hadamar
Hammer (3kg)	31,50	Laura Wolf 90 (TV Elz)	2003	Niederselters
Hammer (2,5 kg)	40,73	Marie Sahler 11 LSG Goldener Grund	2023	
Dreikampf	1617	Chantal Buschung 92 (TG Camberg) (9,8-5,30-42,00)	2005	Bad Camberg
Dreikampf Mannschaft	7157	TG Camberg (Buschung 1617, Albrecht 1442, Zwenger 1401, Zimmermann 1345, Grote 1351)	2005	Bad Camberg
Vierkampf	2110	Chantal Buschung 92 (TG Camberg) (9,8-5,30-1,48-42,00)	2005	Bad Camberg
Vierkampf Mannschaft	9226	LG Kirberg-Niederbrechen (Scheid 2068, Wittstadt 1858, Neu 1825, Schwandner 1768, Schneider 1707)	1979	Kirberg
Block Sprint	2671	Chantal Buschung 92 (TG Camberg) (9,98-9,61-5,10-1,46-40,0)	2005	Siegen
Block Lauf (800m)	2679	Chantal Buschung 92 (TG Camberg) (9,80-9,66-5,22-39,50-2:38,75)	2005	Neu Isenburg
Block Lauf (2000m)	2207	Darleen Kronsfoth 00 TV Eschhofen (11,22-10, 41,50-9:2792-4,57-,33)	2013	Viernheim
Block Wurf	2589	Chantal Buschung 92 (TG Camberg) (10,01-9,71-5,07-9,17-27,35)	2005	Alsfeld
Block Mannschaft	10737	TG Camberg (Schönfeld 2286-Roth 2202-Aicher 2180-Herling 2123-Loleit 1046)	2000	Alsfeld

<u>Schülerinnen W12</u>				
75m	9,64	Chantal Buschung 92 (TG Camberg)	2004	Bad Schwalbach
800m	02:26,1	Sibylle Färber 71 (TuS Weilmünster)	1983	Wiesbaden
2000m	07:15,68	Nina Hilpisch 73 (LC (Mengerskirchen)	1985	Fulda
5km	19:54	Kathrin Schemuly 95 TV Niederbrechen	2007	Griesheim
60m Hürden	9,7	Silvia Koch 66 (LG Kirber-Niederbrechen)	1978	Kirberg

	9,93	Chantal Buschung 92 (TG Camberg)	2004	Bad Homburg
1000m Bahngehen	05:15,0	Andrea Böcher 80 (VLG Eisenbach)	1992	Mainz
2000m Bahngehen	11:27,0	Andrea Böcher 80 (VLG Eisenbach)	1992	Letter
3000m Bahngehen	17:12,83	Andrea Böcher 80 (VLG Eisenbach)	1992	Maburg
Hochsprung	1,55	Monika Ewald 69 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1981	Wiesbaden
Weitsprung	5,18	Kerstin Scheid 67 LG Kirberg-Niederbrechen	1979	Runkel
Stabhochsprung	2,13	Theresa Lukas 06 LG Dornburg	2017	Westerburg
Kugelstoß	9,65	Laura Mauch 91 (TV Elz)	2003	Bruchköbel
Diskuswurf	28,48	Laura Siegel 00 (TuS Weilmünster)	2012	Twiste
Speerwurf	30,18	Annika Zuth 78 (TuS Weilmünster)	1990	Korbach
Hammer	40,73	Marie Sahler 11 LSG Goldener Grund	2023	Aichach
Schlagballwurf	59,00	Jutta Matter 62 (TSV Kirberg)	1974	Kirberg
Dreikampf	1589	Kerstin Scheid 67 (LG Kirberg-Niederbrechen) (10,0. 4,97-45,50)	1979	Runkel
Vierkampf	2068	Kerstin Scheid 67 (LG Kirberg-Niederbrechen) (9,9-5,18-1,35-49,50)	1979	Kirberg
Block Sprint	2316	Chantal Buschung 92 (TG Camberg) (10,43*-12,96*-4,77-1,46-36,50))	2004	Westerburg
Block Lauf	2394	Nathalie Buschung 96 (TSV Kirberg) (10,59 - 10,86 – 4,78 - 38,50- 2:47,76)	2008	Bad Camberg
Block Wurf	2411	Chantal Buschung 92 (TG Camberg) (10,27- 9,93 – 4,67- 8,15 – 23,58))	2004	Bad Homburg

<u>Schüler M11</u>				
50m	7,30	Lukas Sandmann 1999	2010	Bad Camberg
800	2:28,58	Maximilian Kaiser 01 LG Dornburg	2012	Neu-Isenburg
1000m	03:11,27	Dennis Müller 71 (LSG Goldener Grund)	1982	Koblenz
2000m	06:48,4	Dennis Müller 71 (LSG Goldener Grund)	1982	Ingelheim
5km	21:03	Marius Zabel 95 LG Dornburg	2006	Mengerskirchen
4x50m	28,4	TV Elz (Krah 82, Bender 82, Belz 82, Schäfer 82)	1993	Bad Camberg
3x1000m	10:32,4	TG Camberg (Petr, Siepmann, Roth)	1988	Baunatal
1000m Bahngehen	04:59,6	Frank Falkenbach 77 (VLG Eisenbach)	1988	Limburg
2000m Bahngehen	10:45,0	Frank Falkenbach 77 (VLG Eisenbach)	1988	Limburg
Hochsprung	1,50	Edgar Roßbach 61 (TV Villmar)	1972	Weilburg
Weitsprung	4,90	Oliver Falk 66 (LG Limburg)	1977	Aarbergen
Ballwurf	58,00	Alexander Belz 82 (TV Elz)	1993	Runkel
Dreikampf	1292	Alexander Belz 82 (TV Elz) (7,4-4,79-55,00)	1993	Runkel
Dreikampf Mannschaft	5490	TV Elz (Belz 1229, Krüger 1119, Bender 1064, Ludwig 1032, Kraj 1046)	1992	Bad Camberg
Vierkampf	1594	Steffen Klink 92 (LG Kirberg-Niederbrechen) (7,7-4,41-1,45-43,50)	2003	Niederselters
Vierkampf Mannschaft	6414	LSG Goldener Grund (Ohde J. 1425, Gotthardt 1282, Hartmann 1270, Linz 1239, Ohde D. 1198)	2003	Niederselters

<u>Schüler M10</u> 50m	7,3	Jörg Klink 68 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1978	Kirberg
	7,3	Oliver Falk 66 (TV Elz)	1976	Hadamar
	7,3	Falk Simon 78 (LSG Goldener Grund)	1988	Elz
	7,3	Sven Medenbach 90 (TuS Weilmünster)	2000	Eschhofen
	7,58	Constantin Heider 97 TV Niederbrechen	2007	Bad Camberg
800	2:31,28	Cristiano Kaiser 03 LG Dornburg	2013	Bruchköbel
1000m	03:12,5	Dennis Müller 71 (LSG Goldener Grund)	1981	Frankfurt
2000m	06:57,4	Dennis Müller 71 (LSG Goldener Grund)	1981	Ingelheim
5km	21:26	Sebastian Wingenbach 94 TV Villmar	2004	Gießen
1000m Bahngehen	05:03,0	Peter Böcher 78 (VLG Eisenbach)	1988	Mainz
2000m Bahngehen	11:54,1	Frank Falkenbach 76 (VLG Eisenbach)	1987	Gießen
Hochsprung	1,37	Oliver Falk 66 (TV Elz)	1976	Runkel
Weitsprung	4,63	Alexander Krause 70 (TuS Löhnberg)	1980	Löhnberg
Ballwurf	56,00	Klaus Peter Jäger 65 (TSV Kirberg)	1975	Kirberg
Dreikampf	1229	Alexander Belz 82 (TV Elz) (7,5-4,38-54,00)	1992	Bad Camberg
Vierkampf	1567	Jörg Klink 68 (LG Kirberg-Niederbrechen) (7,5-4,40-1,35-44,00)	1978	Kirberg

<u>Schülerinnen W11</u> 50m	7,0	Simone Kunz 68 (LG Limburg)	1978	Hadamar
800m	02:32,24	Petra Hermann 74 (LC Mengerskirchen)	1985	Fulda
2000m	07:41,2	Jutta Rumpf 75 (LSG Goldener Grund)	1986	Bruchköbel
5km	21:35	Franziska Wingenbach 93 (TV Villmar)	2004	Gießen
4x50m	28,7	TV Elz	1995	Bad Camberg
		(Krüger 84, Reuhl 84, Ludwig 84, Schmachtel 84)		
3x800m	08:32,38	LSG Goldener Grund	2005	Niederselters
		(Seyffert, L, Balbach, Seyffert, K)		
1000m Bahngehen	05:17,6	Andrea Böcher 80 (VLG Eisenbach)	1991	Mainz
2000m Bahngehen	11:37,0	Andrea Böcher 80 (VLG Eisenbach)	1991	Halle
3000m Bahngehen	19:05,64	Andrea Böcher 80 (VLG Eisenbach)	1991	Baunatal
Hochsprung	1,50	Silvia Koch 66 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1977	Worms
Weitsprung	4,65	Simone Kunz 68 (LG Limburg)	1978	Hadamar
Schlagballwurf	48,00	Yosief Eden 96 TV Elz	2005	Bruchköbel
Dreikampf	1406	Nathalie Buschung 96 (TSV Kirberg)	2007	Bad Camberg
		(7,5-4,53-39,00)		
Dreikampf Mannschaft	5873	TG Camberg (Roth 1280, Breithecker 1243, Eidam 1167, Aicher 1159, Herling 1024)	1998	Bad Camberg
Vierkampf	1800	Nathalie Buschung 96 (TSV Kirberg)	2007	Bad Camberg
		(7,5-4,53-39,00-1,32)		
Vierkampf Mannschaft	6996	LG Kirberg-Niederbrechen (Scheid 1658, Wittstadt 1501, Schwandner 1444, Schneider 1232, Grün 1161)	1978	Kirberg
<u>Schülerinnen W10</u> 50m	7,0	Simone Kunz 68 (LG Limburg)	1978	Hadamar

800m	02:38,36	Kathrin Schermuly 95 (TV Niederbrechen)	2005	Bruchköbel
2000m	07:44,2	Kathrin Schermuly 95 (TV Niederbrechen)	2005	Niederselters
Hochsprung	1,35	Claudia Rath 86 (LG Dornburg)	1996	Runkel
Weitsprung	4,65	Simone Kunz 68 (LG Limburg)	1978	Hadamar
Schlagballwurf	48,00	Yosief Eden 96 TV Elz	2005	Bruchköbel
Dreikampf	1381	Simone Kunz 68 (LG Limburg)	1978	Hadamar
		(7,2-4,65-31,00)		
Vierkampf	1658	Kerstin Scheid 67 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1977	Kirberg
		(7,2-4,36-1,30-24,50)		

<u>Schüler M9</u>				
50m	7,3	Jörg Klink 68 (LG Kirberg-Niederbrechen)	1977	Kirberg
800	2:36,04	Cristiano Kaiser 03 LG Dornburg	2012	Dierdorf
1000m	03:35,41	Leo Stillger 98 LC Mengerskirchen	2007	Bad Camberg
4x50m	34,53	TV Niederbrechen (Groß-Kasteleiner-Ratschker-Roth)	2008	Kirberg
3x1000m	12:28,12	TV Niederbrechen(Groß--Ratschker-Roth)	2008	Kirberg
Weitsprung	4,40	Oliver Falk 66 (TV Elz)	1975	Elz
Ballwurf	50,00	Axel Wittgen 66 (TTC Staffel)	1976	Runkel
	50,00	Clemens Hahn 82 (TG Camberg)	1991	Bad Camberg
	50,00	Lukas Fries 97 (TV Elz)	2006	Niederselters
Dreikampf	1112	Alexander Belz 82 (TV Elz) (7,9-4,17-46,50)	1991	Bad Camberg
Dreikampf Mannschaft	4362	TG Camberg (Gernand 1054, Scharping 918, Lehmann 817, Al Azawi 779, Wenz 794)	1992	Bad Camberg

<u>Schüler M8</u>				
50m	8,09	Jonas Klein 98 LF Villmar	2006	Niederselters
800m	3:15,75	Jonanthan Brunn 04 TSV Kirberg	2012	Niederselters
1000m	3:42,6	Cristiano Kaiser 03 LG Dornburg	2011	Niederselters
		(Dombach-Rohletter-Türkoglu-Schermuly)		
3x800m	09:07,0	TG Camberg (Petry-Hartmann-Unger))	2012	Weilmünster
Weitsprung	3,80	Alexander Belz 82 TV Elz	1990	Runkel
Schlagballwurf	42,00	Alexander Belz 82 TV Elz	1990	Hadamar
Dreikampf	979	Alexander Belz 82 TV Elz (8,256,72-42,00)	1990	Hadamar

<u>Schülerinnen W9</u>				
50m	7,4	Regina Heger 69 (TV Niederselters)	1978	Oberbrechen
800m	02:49,23	Kathrin Schermuly 95 (TV Niederbrechen)	2004	Bruchköbel
4x50m	33,59	TV Niederbrechen	2008	Kirberg

		(Dombach-Rohletter-Türkoglu-Schermuly)		
3x800m	09:07,0	TG Camberg (Petry-Hartmann-Unger))	2012	Weilmünster
Weitsprung	4,09	Kerstin Rumpf 71 (LSG Goldener Grund)	1980	Wiesbaden
Schlagballwurf	48,00	Yosief Eden 96 (TV Elz)	2005	Bruchköbel
Dreikampf	1263	Isabell Bachor 83 (TG Camberg) (8,0-3,72-40,50)	2006	Bad Camberg
Dreikampf Mannschaft	4565	TG Camberg (Hörning 1004, Leichthammer 943, Bogner 920, Hlock 857)	2006	Bad Camberg
Vierkampf	1410	Monika Ewald 69 (LG Kirberg-Niederbrechen) (8,4-3,56-1,15-33,00)	1978	Kirberg

<u>Schülerinnen W8</u> 50m	7,8	Simone Kunz 68 (LG Limburg)	1976	Hadamar
800m	2:58,3	Isabell Unger 03 (TG Camberg)	2011	Bad Camberg
Weitsprung	3,82	Hawa Jalloh 03 (TV Eschhofen)	2011	Eschhofen
Schlagballwurf	30,50	Sabine Rumpf 83 (LSG Goldener Grund)	1991	Mengerskirchen
Dreikampf	1056	Silvia Koch 66 (TSV Kirberg) (8,2-3,54-24,50)	1974	Elz